



# Těhobik

Pořádáme kurzy pro těhotné maminky

Milé budoucí maminky,

**Aquachobotničky** otevírají kurz pro těhotné maminky.

Bude zde probíhat:

- Cvičení ve vodě
- Cvičení s činkami a cvičebními pomůckami
- Cvičení na gymnastických balónech
- Návčiky dýchání při porodu
- Návčiky polohy při porodu
- Seznámení s jednotlivými fázemi těhotenství
- Psychoprofylaktická příprava k porodu
- Exkurze na porodním sále

Bližší informace na tel.: **606 742 247**

Dále na [www.aquachobotnickyy.cz](http://www.aquachobotnickyy.cz)

Nebo [techlovska@seznam.cz](mailto:techlovska@seznam.cz)

Provozovna: Pod Břízami 5598, Chomutov - Zahradní  
(bývalý objekt MŠ)